

Primer Campamento de Verano ARFACyL

**Del 3 al 7 de julio de 2013 en San Mamés (Buitrago de Lozoya).
Madrid**



BIENVENIDOS AL PRIMER CAMPAMENTO DE ARFACYL Y LA VOZ DE LOS ADOPTADOS

El contexto de esta colonia tiene unas características que lo diferencian de cualquier otro trabajo en el ámbito del tiempo libre.

- La colonia está centrada en los *niños*, por lo tanto, son ellos los *protagonistas*.
- *Intensidad*. Procuremos que las jornadas estén llenas de actividad, educación, relación, descubrimientos, curiosidades, diversión... esto comporta el vivir unas relaciones intensas en un entorno natural.
- *Ritmo de vida*. Los peques desde primera hora de la mañana viven emociones, sorpresas, alegrías...todo por estar en un contexto diferente al habitual.
- *Responsabilidad*. Los niños, divididos en pequeños grupos han de realizar una serie de servicios para garantizar el orden del espacio común.
- Tiempo de dedicación exclusiva por parte del equipo de monitores.

Todas estas características crean un marco de trabajo que posibilita el desarrollo de una buena acción educativa, que tiene unos efectos más visibles y estimulantes que el trabajo cotidiano.

INSTALACIONES





HORARIO

HORARIO BASE

09.00h Buenos días!
09.30h Desayuno
10.00h Primera actividad de la mañana
11.30h Segunda actividad de la mañana
13.00h Piscina
14.00h A Comer!!
14.30-15.30h juego libre
15.30h Actividad de la tarde
17.00h Descanso para merendar y continuamos con la actividad.
19.30h Duchas.
20.30h A cenar!
21.30h Actividad de la noche
23.00h A dormir: ZZzzzzZZzzz



	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
9:00		Desayuno	Desayuno	Desayuno	Desayuno
10:00		Multiaventura	Deportes Alternativos	Senderismo	Gymkana del Arco Iris
11:30		Multiaventura	Deportes Alternativos	Senderismo	Visionado del lipdub, rap...
13:00	Llegada	Piscina	Piscina	Piscina	Piscina
14:00	Comida y tiempo libre	Comida y tiempo libre	Comida y tiempo libre	Comida y tiempo libre	Comida y tiempo libre
15:00					Despedida
15:30	Taller LVA	Taller LVA	Taller LVA	Taller LVA	Regreso
17:00	Merienda	Merienda	Merienda	Merienda	
18:00	Taller LVA	Taller LVA	Taller LVA	Taller LVA	
19:30	Ducha	Ducha	Ducha	Ducha	
20:30	Cena	Cena	Cena	Cena	
21:30	Tres Mosqueteros	Abadía	Evasión en la granja	Fiesta del pijama	
23:00	A dormir	A dormir	A dormir	A dormir	



MENÚS:

	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
DESAYUNO		Leche, cola-cao, galletas, pan mantequilla, mermelada	Leche, cola-cao, galletas, pan mantequilla, mermelada	Leche, cola-cao, galletas, pan mantequilla, mermelada	Leche, cola-cao, galletas, pan mantequilla, mermelada
COMIDA	Patatas guisadas con costillas Barritas de merluza con ensalada Fruta del tiempo	Judías Blancas Filete empanado con ensalada Fruta del tiempo	Paella Mixta Filete pollo con ensalada Fruta del tiempo	Lentejas burgalesas Cinta de lomo con patatas fritas Fruta del tiempo	Ensalada de pasta Jamón empanado con patatas chip Fruta del tiempo
MERIENDA	Bocadillo de chocolate	Bocadillo de Salchichón	Bocadillo de chóped	Bocadillo de Nocilla	Bocadillo de queso
CENA	Arroz blanco con tomate Chuleta de Sajonia con patatas chip Fruta del tiempo	Ensalada campera Croquetas, empanadillas con patatas chip Flan	Judías verdes con jamón Magro de cerdo con tomate y champiñón Natillas	Entremeses variados Pescado Frito andaluza con ensalada Yogurt	

ACTIVIDADES

	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
MAÑANA		Multiaventura	Deportes Alternativos	Senderismo	Gymkana del Arco Iris
TARDE	Taller LVA	Taller LVA	Taller LVA	Taller LVA	
NOCHE	Tres Mosqueteros	Abadía	Evasión en la granja	Fiesta del pijama	



METODOLOGÍA Y DESARROLLO DE LOS TALLERES DE LA VOZ DE LOS ADOPTADOS

Las actividades para las 4 tardes están orientadas a trabajar la diferencia racial, la discriminación, para crear un espacio de comunicación entre los talleres que les permita expresar sus emociones con la ayuda de personas adoptadas adultas que vivieron experiencias parecidas en su infancia. Una de las herramientas que se usarán son unos videos donde jóvenes de razas y etnias diferentes usan la música (en este caso el RAP) para lanzar mensajes de cohesión y tolerancia entorno a la diferencia racial.

Vistos los videos, los peques tendrán que elaborar su propio RAP (o estilo que prefieran) para expresar sus ideas entorno a este tema.

Uno de los atractivos de la actividad, será el uso de las nuevas tecnologías (cámaras o cámaras de video en teléfonos móviles), puesto que tendrán que elaborar su propio LIPDUB.

Esta actividad se prolongará durante las tres primeras tardes. La última tarde la dedicaremos a celebrar nuestro propio festival de LIPDUB's. Si en Hollywood tienen los Oscars, nosotros tendremos los "Lorenzos". A través del cuento de El Cazo de Lorenzo introduciremos este personaje, que algunos niños ya conocen: <http://www.youtube.com/watch?v=OK4CyYaatl0>. (Se está valorando como conseguir pequeños Lorenzos para que al finalizar el campamento cada niño pueda llevarse uno. Una de las ideas que está teniendo más peso es hacerlos de fondant y que se puedan comer). Habrá Lorenzos para todos, y Lorenzos para los grupos, valorando el Lorenzo al mejor montaje, a la mejor canción, a la mejor coreografía, al mejor mensaje, etc.

Será necesaria una autorización de conformidad para que los niños puedan grabar y ser grabados en estos videos. No habrá distribución del mismo. Lo veremos el último día del campamento como resultado del trabajo de los diferentes grupos de niños. En todo caso, se plantea como posibles opciones enviar el video al correo de los padres, o simplemente destruirlo al final del campamento.

PRECIOS.

El campamento está abierto a niños y niñas de entre **7 a 12 años** y el número de **plazas disponibles es de 50**. El coste por niño es de **205 euros** con carácter general, incluyendo el transporte en autocar desde Valladolid, alojamiento, pensión completa y el material para las actividades. Para los **socios de ARFACyL y La Voz de los Adoptados el coste es de 120 euros por niño**.

INSCRIPCIONES Y FORMA DE PAGO

Las inscripciones se realizarán por correo electrónico o teléfono en ARFACyL: arfa@arfacyl.org tfno: 983 298 963 antes del **15 de junio**.

Deberá indicarse Nombre y Apellidos de los padres, nombre, apellido y edad de los menores, así como enfermedades y alergias; y acompañar del justificante de ingreso en el número de cuenta de la asociación en Bankia: 2038 9446 49 6000047935



OBJETIVOS.

Generales.

Conseguir que los niños conozcan la vida de un campamento en todos sus aspectos: convivencia, naturaleza, disfrute, interrelaciones, compañerismo, responsabilidades...

Hábitos de limpieza.

- Tener la ropa limpia, ordenada y separada de la ropa sucia.
- Hacer parejas para barrer diariamente las habitaciones, servicio de comedor, de animación, orden de la sala de material.

Hábitos de respeto.

- Respetar las cosas de los demás.
- Respetar las cosas de la instalación.

Participación en la colonia.

- Fomentar la participación de los niños en las diversas actividades de la colonia
- Colaborar en las actividades de grupo.

Los momentos para crear, pensar y escuchar.

- Potenciar el silencio con el sistema de la mano alzada.
- Motivar a los niños de tal manera que puedan realizar las actividades sin esperar a que el monitor les dé todo hecho.
- Potenciar la creatividad e imaginación del niño.

Convivencia.

- Aceptar y respetarse entre ellos, a los monitores y a todo el equipo de la colonia.
- Ser coherente con lo que se dice.
- Motivar a los niños ante los juegos y deportes para que se den cuenta que lo importante es participar.
- Concienciar que el uso de malas palabras y acciones no lleva a nada.
- Implicar a ellos con hechos concretos a la hora de poner paz en las peleas, insultos, odios... a partir de la reflexión.

Autonomía.

- Potenciar la autonomía pero ayudar a los más pequeños en aquellas tareas más difíciles.
- Tener cuidado de las habitaciones de los niños de nuestro grupo.
- Tener iniciativa y no esperar a que nos digan las cosas.
- Tener iniciativa en actividades que no sean propias de nuestro grupo.

Naturaleza.

- Respetar la naturaleza y los recursos que nos facilita
- No tirar la basura al suelo.
- Mantener los alrededores limpios de la colonia.
- Respetar animales y plantas sin estropearlos.
- Cuidar las plantas que hay en la colonia.
- Llevar a bolsas de basura en las salidas y concienciar a los niños de su recogida.
- Montar actividades que potencien el conocimiento y el respeto a la naturaleza.

Centro de Interés:

El centro de interés estará relacionado con un conjunto de contenidos vinculados a la tolerancia y la cohesión en torno a la diferencia racial, para ello será necesario:

- Potenciar la imaginación, la creatividad y la imaginación a partir de una historia.
- Presentar de forma más motivadora elementos cercanos a los niños y niñas.
- Descubrir mediante la fantasía actividades poco usuales en la vida de los niños / as.



NORMATIVA GENERAL DE LOS NIÑOS EN EL CAMPAMENTO.

- Podremos llevar el teléfono móvil al campamento. Será custodiado por el equipo de monitores y estará disponible por si alguien lo requiere y para la grabación del lipdub de las actividades
- Reproductor de Mp3, radio, consolas... se las dejaremos a papá y a mamá.
- Si traemos chuches, las compartiremos.
- Los límites por los que se podrá circular estarán delimitados.
- No escalar las paredes.
- No tocar los extintores.
- Respetar a las personas que integramos la colonia.
- Respeto entre niños y monitores.

Comedor:

- Prohibido tirar la comida.
- Hablaremos sin gritar.
- Quitarse la gorra para comer.
- Acabar en todo lo que te ponen para comer.
- Lavarse las manos antes de ir comer.

Habitaciones:

- Estar en silencio cuando los monitores cierren las luces.
- Cerrar las luces cuando te vayas.
- Mantener ordenados los cajones.
- No mover las literas.
- Mantener limpio y ordenado el suelo de zapatos cada mañana.

Aseos:

- No utilizar las duchas sin la vigilancia de un monitor.
- Hacer pis dentro de la taza.
- No malgastar el agua ni dejarse los grifos abiertos.
- Hacer un buen uso del papel de WC.
- Cerrar las luces cuando te vayas.
- No tirar las compresas ni tampax dentro en la taza del WC.

Sala de juegos:

- Volver al sitio los juegos después de utilizarlos.
- No abrir las ventanas.

Sala de talleres:

- Dejar la sala limpia y ordenada después de los talleres.
- No coger el material sin el permiso del monitor.
- No dañar el material.
- No pintar ni dañar las tablas.
- No subir ni sentarse sobre las mesas.
- Volver al lugar el material utilizado.

Servicios:

- Participar plenamente en la realización del servicio.
- No mover de lugar el material de limpieza asignado para cada puesto.
- Volver al lugar el material utilizado.

Picnic y exteriores:

- Respetar la naturaleza y la fauna.
- No arrancar cualquier tipo de vegetación.
- Tirar la basura en las papeleras.