



PROGRAMA DE ACTIVIDADES CURSO 2013-14

PROGRAMA PARA ADULTOS

- 1. Escuela de padres: "Construyendo relaciones y mejorando la autoestima"** Las relaciones se construyen poco a poco. La primera relación de amor que hay que construir es con uno mismo. Sobre esa base (auto-empatía), se entiende nuestra capacidad de escuchar y amar a otros, expresar nuestros sentimientos y necesidades, para establecer una conexión humana profunda, especialmente con los hijos.

Las sesiones las realizaremos partiendo de:

- *De la comunicación de experiencias.
- *De documentos trabajados en grupo.
- *De técnicas dinámicas de grupo.
- *Con expertos en el tema.

Las sesiones serán el 2º viernes de cada mes a las 7 de la tarde.

- 2. Consultas de información y orientación** sobre preadopción y acogimiento, postadopción y educación de los hijos los miércoles de 6 a 7 tarde. Previa solicitud de hora.
- 3. Terapias psicológicas** para niños, adolescentes, jóvenes y adultos durante todo los viernes. Previa solicitud de hora. Realizada por Psicólogo clínico.
- 4. YOGA para Jóvenes y adultos:** martes y jueves a las 8,15.

PROGRAMA PARA NIÑOS Y ADOLESCENTES

"TALLERES PARA DESARROLLAR LA CREATIVIDAD Y LA AUTOESTIMA" Todos los sábados

- "Crea tu minipelícula", "Jugamos a la psicomotricidad": 3 a 7 años de 1 a 2
- "Creación robótica (stop notion)" y "Expresión corporal": 7 a 11 años de 11 a 12
- "Cortos creando nuestra historia": Adolescentes de 12 a 15 años de 12 a 1

"TALLERES PARA EL CRECIMIENTO PERSONAL".

♪ **Taller de Psicoteatro.** Lunes de 5,30 a 6,30.

♪ **"Soles y Lunas" Taller de Yoga** para niños: Viernes de 5,30 a 6,30.

- **Apoyo a los aprendizajes** escolares.

- **Otros** a lo largo del año.

Todos los talleres y actividades son impartidos por especialistas: de la educación, psicólogos y pedagogos y voluntarios de la Asociación

Se realizarán los talleres si hay grupo al menos de 6 niños en cada taller.